

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 86 "Электроник"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 31.07.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Салихова Р. Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47,83
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	97,27
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,43
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	429,12
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5
		1 856,16
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38,26
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	81,98
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,43
Макаронные изделия отварные	110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	148,57
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32
		1 372,4
Работники Доу		
Суп картофельный с рыбными консервами	225	24,79 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,19 руб.
		Итого за день, руб 26,98
		182,41